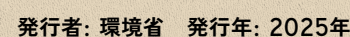


北海道東トレイル 川湯トレイルオフィス
〒088-3465 北海道川上郡弟子屈町川湯温泉 2-2-6 川湯ビジターセンター内
080-2128-7689 / daihyo@dototrail.org



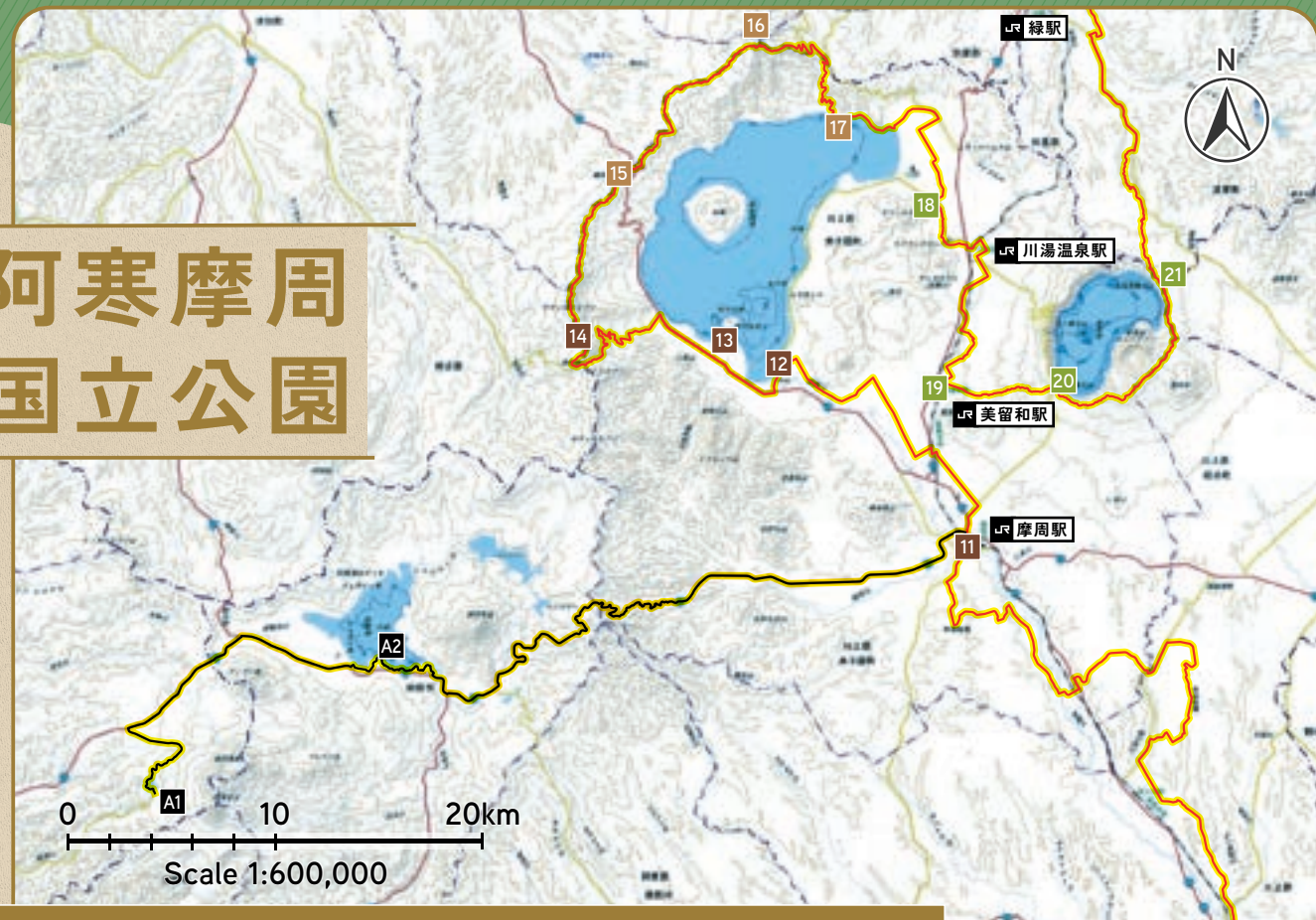
釧路湿原国立公園

そして
酪農地域へ



Section.1 市街地から湿原へ。細岡、塘路、タッコブ湖と湿原風景のハイライトが続く						▲ 宿泊候補		
1	15.5km	幣舞公園	5.4km	柳町公園：西入口	10.1km	旧岩保木水門	タクシー等	釧路市街の宿
2	12.3km	旧岩保木水門	11.4km	細岡展望台	0.9km	釧路湿原駅 (JR釧網本線)	JRで移動	釧路市街の宿
3	9.8km	釧路湿原駅 (JR釧網本線)	6.7km	釧路町郷土資料館 (達古武分館)	3.1km	達古武 オートキャンプ場	キャンプ場	
4	13.5km	達古武 オートキャンプ場	4.3km	釧路町・標茶町 境界	9.2km	JR塘路駅 (JR釧網本線)	宿2軒・キャンプ場	
Section.2 湿原と真ん中・コッタロ湿原展望台をへて、酪農地帯へ						▲ 宿泊候補		
5	12.2km	JR塘路駅 (JR釧網本線)	6.6km	コッタロ湿原 展望台	5.6km	福泉寺	タクシー等	鶴居村の各宿 (7~15km)へ
6	17.1km	福泉寺	8.9km	沼幌橋	8.2km	佐藤牧場	民宿1軒(0.7km)	
7	17.7km	佐藤牧場	5.1km	標茶駅 (JR釧網本線)	12.6km	磯分内駅 (JR釧網本線)	JRで移動	標茶駅周辺の 宿へ
Section.3 360° の地平線が見渡せる多和平、900草原で酪農風景満喫						▲ 宿泊候補		
8	13.7km	磯分内駅 (JR釧網本線)	6.4km	牛群橋	7.3km	多和平キャンプ場	キャンプ場	
9	9.0km	多和平キャンプ場	4.1km	上磯2号橋	4.9km	南弟子屈地区 農村公園	ゲストハウス1軒	
10	16.2km	南弟子屈地区 農村公園	10.1km	900草原	6.1km	摩周駅 (JR釧網本線)	摩周駅周辺宿各種	

阿寒摩周国立公園



Section.4 カルデラの底・屈斜路湖から外輪山へ							 宿泊候補	
11	18.2km	摩周駅 (JR釧網本線)	9.2km	天祐橋	9.0km	コタン温泉 露天風呂	屈斜路湖畔 宿各種	
12	6.0km	コタン温泉露天風呂	2.5km	屈斜路ウォーター スポーツ交流公園	3.5km	和琴 フィールドハウス	キャンプ場2ヶ所	
13	15.1km	和琴 フィールドハウス	4.1km	屈斜路 プリンスホテル	11.0km	津別峠展望台	タクシー等	津別町宿 (9.4km) 1軒
14	10.0km	津別峠展望台	1.4km	サマッカリ ヌブリ	8.6km	美幌峠	タクシー等	美幌町(27km) 宿各種
Section.5 屈斜路カルデラ最高峰・藻琴山から川湯温泉へ							 宿泊候補	
15	12.7km	美幌峠	11.7km	藻琴山山頂	1.0km	銀嶺荘・銀嶺水	銀嶺荘(山小屋)	
16	12.3km	銀嶺荘・銀嶺水	2.9km	ハイランド小清水 725	9.4km	基石浜	タクシー等	川湯温泉宿各種 (8km)へ
17	9.9km	基石浜	6.6km	緑2号橋	3.3km	川湯 ビジターセンター	川湯地区宿各種	
Section.6 硫黄山から摩周湖カルデラを経て神の子池へ							 宿泊候補	
18	15.1km	川湯 ビジターセンター	2.7km	硫黄山	12.4km	美留和駅 (JR釧網本線)	美留和周辺宿2軒またはJRで移動	
19	7.0km	美留和駅 (JR釧網本線)	2.9km	ゲート(鹿柵)	4.1km	摩周湖 カムイテラス	タクシー等	摩周駅周辺、 YH(5.8km)など
20	11.0km	摩周湖 カムイテラス	4.2km	展望台	6.8km	裏摩周展望台	タクシー等	清里または 摩周の宿各種
21	16.9km	裏摩周展望台	6.3km	神の子池	10.6km	緑駅 (JR釧網本線)	緑駅周辺またはJRで移動	

【自転車推奨】阿寒横断道路を越え、神秘の湖・オンネトーへ						▲ 宿泊候補	
A1	21.1km	オンネトー野営場	3.4km	山の宿 野中温泉	17.7km	阿寒湖畔 ビジターセンター	阿寒湖温泉 宿各種
A2	42.5km	阿寒湖畔 ビジターセンター	14.1km	双湖台	28.4km	摩周駅 (JR釧網本線)	摩周駅周辺